



### Über mich:

Cornelius Schroth, \*1963  
Studium Theologie/Sozialpädagogik/  
Sozialarbeit/Schreiner

### Weiterbildungen:

- > Motivierende Gesprächsführung
- > Körperpsychotherapie
- > TRE®-Provider
- > Gesundheitspflege
- > Theaterpädagogik
- > Gestaltungspädagogik

Für weitere Informationen besuchen Sie meine  
Website: [www.corneliusschroth.ch](http://www.corneliusschroth.ch)

### Schroth Coaching

Eichtalstrasse 53 | 8634 Hombrechtikon | Telefon 077 459 55 88  
[www.corneliusschroth.ch](http://www.corneliusschroth.ch) | [info@corneliusschroth.ch](mailto:info@corneliusschroth.ch)



Cornelius Schroth  
Gespräch // Körper // Kunst

## Coaching und Begleitung – für mehr Lebensfreude

für Menschen in einer Lebenskrise oder einer  
Situation der Veränderung



Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg  
begleiten zu dürfen – in meinem  
Praxisatelier oder bei Ihnen zu Hause!

Ich lade sie ein auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst –  
mit dem Ziel, dass Sie wieder Klarheit, Kraft und Mut in sich finden,  
Ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und  
nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Im Begleitungsprozess kann es hilfreich sein,  
die Arbeit mit dem Körper und/oder  
das künstlerisch-gestalterische Tätigsein  
mit einzubeziehen. Hierzu sind  
keine Vorkenntnisse oder besondere  
Begabungen notwendig.

#### **GESPRÄCH**

Das Gespräch schafft Raum für  
Bewusstwerdung und Veränderung.  
Der gemeinsame Austausch fördert  
Beziehung und Vertrauen.



#### **KÖRPER**

Übungen zur Entspannung, zur besseren Kör-  
perwahrnehmung sowie meditative Techniken  
helfen Ihnen, im Körper anzukommen, sich  
zu zentrieren und blockierte Lebensenergie  
wieder in Fluss zu bringen.



#### **KUNST**

Das schöpferische Tätigsein hat eine heilsame  
Wirkung und ermöglichen, neue Perspektiven  
und eine vertiefte Selbsterfahrung. Dafür  
stehen unterschiedliche kreative Mittel zur  
Verfügung wie Malen, Plastizieren mit Ton,  
Werken mit Holz u.a.m.

Ich lade sie ein auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst –  
mit dem Ziel, dass Sie wieder Klarheit, Kraft und Mut in sich finden,  
Ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und  
nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Im Begleitungsprozess kann es hilfreich sein,  
die Arbeit mit dem Körper und/oder  
das künstlerisch-gestalterische Tätigsein  
mit einzubeziehen. Hierzu sind  
keine Vorkenntnisse oder besondere  
Begabungen notwendig.

### GESPRÄCH

Das Gespräch schafft Raum für  
Bewusstwerdung und Veränderung.  
Der gemeinsame Austausch fördert  
Beziehung und Vertrauen.



### KÖRPER

Übungen zur Entspannung, zur besseren Kör-  
perwahrnehmung sowie meditative Techniken  
helfen Ihnen, im Körper anzukommen, sich  
zu zentrieren und blockierte Lebensenergie  
wieder in Fluss zu bringen.



### KUNST

Das schöpferische Tätigsein hat eine heilsame  
Wirkung und ermöglichen, neue Perspektiven  
und eine vertiefte Selbsterfahrung. Dafür  
stehen unterschiedliche kreative Mittel zur  
Verfügung wie Malen, Plastizieren mit Ton,  
Werken mit Holz u.a.m.

